



# OSTEOPAATTI (AMK) 240 op, 4 vuotta

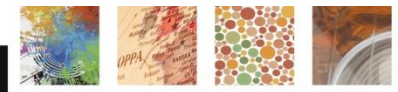


OPO-info 4.11.2011, Sandra Rinne

"To seek health should be the object of the doctor, anyone can find disease."  
Andrew Taylor Still, osteopatian perustaja

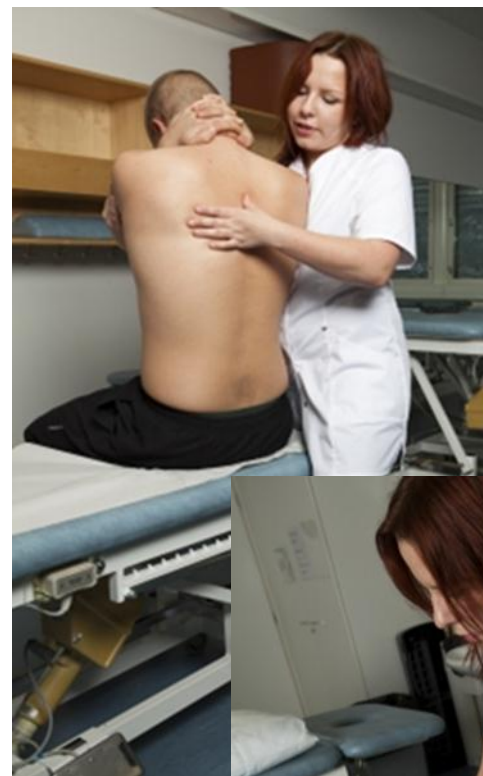
## Osteopaatti (AMK)

- Osteopaatti on tuki- ja liikuntaelimestön hoidon asiantuntija, jonka keskeistä osaamista on laaja anatomian, fysiologian ja patologisten prosessien tietämys
- Hyvä palpaatiotaito (käsin tunnustelu) ja kliinisten tutkimusmetodien perusteellinen hallitseminen mahdollistavat tarkan osteopaattisen diagnostiikan ja turvallisen korkeatasoisen hoidon



# Osteopatia

- Osteopatia on vanhin Yhdysvalloissa kehittyneistä manuaalisen lääketieteen suuntauksista
- Osteopatia kehittyi Euroopassa manuaalisen hoidon ja diagnostiikan erikoisalaksi
- Osteopaatti on erikoistunut kehon toiminnallisten häiriötilojen tutkimiseen ja hoitoon huomioiden kehon toiminnan kokonaisuutena



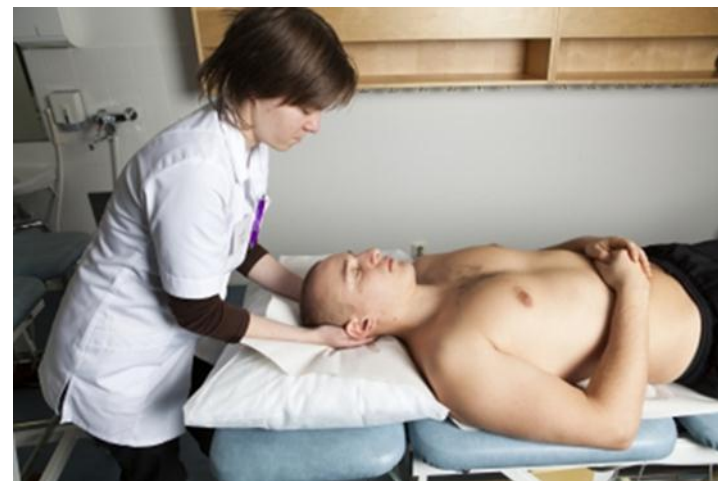
## Mitä osteopaatti tekee?

- tutkii ja hoitaa esimerkiksi
  - selkäkipua
  - niskakipua
  - migreeniä, päänsärkyä
  - nivelten kiputiloja tai liikerajoituksia
  - toiminnallisia ruoansulatushäiriöitä
  - stressin oireita



# OSTEOPAATTIOPIISKELIJA

- erikoistuu tutkimaan ihmiskehon kudosten tilaa
- tunnistaa toimintahäiriöitä jotka voivat olla erilaisten kiputilojen taustalla
- osaa sulkea pois patologisia tiloja, jotka kuuluvat muiden terveydenhuoltoalan asiantuntijoiden hoitoon



## Osteopaatin työnkuva

- Osteopaatti vastaa itsenäisesti työnsä suunnittelusta, toteutuksesta ja arvioinnista
- Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto Valviran rekisteröimä nimikesuojattu terveydenhuollon ammattihenkilö
- Osteopaatti (AMK) toimii tavallisesti itsenäisenä ammatinharjoittajana joko omalla vastaanotolla tai yksityisessä lääkärikeskuksessa



# Opiskeltavat aineet

- Palpaatiotaidot
- Osteopaattiset tekniikat
- Lääketieteelliset aineet
- Ohjaus- ja vuorovaikutustaidot
- ANATOMIA
- Fysiologia
- Biomekaniikka
- Tutkimus- ja kehittämisosaamiseen liittyvät aineet



# MITÄ KOULUTUS VAATII JA EDELLYTTÄÄ

- aitoa kiinnostusta ihmisiä ja terveyttä kohtaan
- toisten ihmisten läheisyys on helppo ja luonteva
- avoimuutta
- oma-aloitteisuutta ja yrittäjähenkisyyttä
- korkea motivaatiota, aikaa ja mahdollisuutta panostaa intensiiviseen opiskeluun



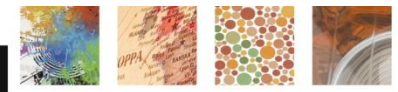
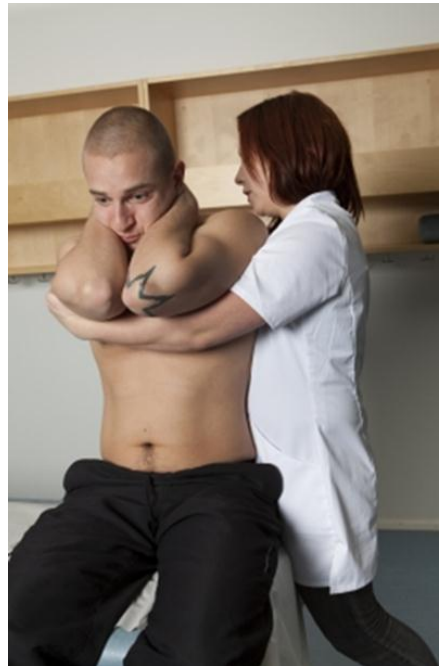
# LISÄTIETOJA JA EHDOTUKSIA HAKIJOILLE

- tee tutustumiskäynti osteopaatin luona
- tutustu POSITIA hyvinvointipalvelut -opiskelijoiden vastaanotto  
<http://www.metropolia.fi/palvelut/positia-hyvinvointipalvelut/osteopatiapalvelut/>
- aloituspaikkoja on 20 aina kahden vuoden välein
- seuraava haku on keväällä 2013, tule silloin järjestettävään haku-infoon (lisätiedot nettisivuillamme)



## Erikoistutumismahdollisuudet valmistumisen jälkeen

- Osteopatian erilaiset tekniikat, mm. kraniaali- ja viskeraalitekniikat
- Työikäiset
- Urheilijat
- Ikäihmiset
- Lapset ja nuoret
- Vauvat
- Eläimet





<http://www.metropolia.fi/koulutusohjelmat/hyvinvointi-ja-toimintakyky/osteopatia/>  
sandra.rinne@metropolia.fi

