



Jalkaterapeutti (AMK) – Ammatinkuva ja koulutus Metropolia ammattikorkeakoulussa

Jalkaterapian koulutusohjelma 2011



Jalkaterapeutti

- Alaraajojen terveyden ja hoitamisen asiantuntija
- Monipuolinen ammatinkuva
- Työskentelee perusterveydenhuollossa, erikoissairaanhoidossa, yksityisyrittäjänä tai ammatinharjoittajana, apuvälineyrityksissä, myynti-, konsultaatio- tai projektitehtävissä
- Koulutus alkanut 1996
- Metropolian lisäksi koulutusta ainoastaan Mikkelin AMK:ssa Savonlinnassa



Jalkaterapeutti

- Työllistyminen ammattiin erinomaisen hyvä (yksityisyrittäisyys)
- Yhteiskunnallinen tarve kasvava (vanhusväestö, tuki- ja liikuntaelinsairaudet, diabetes, liikunta- ja urheiluvammat)

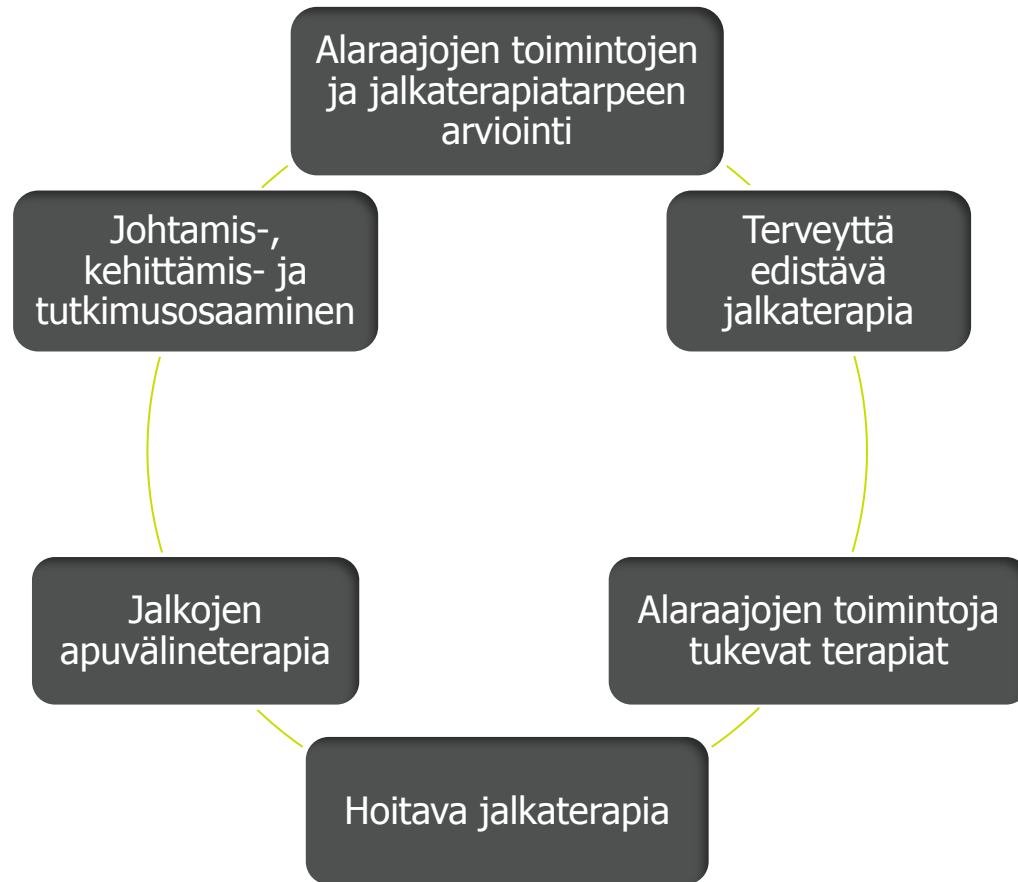


Jalkaterapeutti

- Ammatissa toimiminen vaatii:
 - Jalkaterapian teoreettista hallintaa
 - Kliinisen päättelyn ja ongelmaratkaisun taitoja
 - Itsenäistä päätöksentekotaitoa
 - Sosiaalisia ja yhteistyötaitoja
 - Tutkivan ja kehittävän ja yrittäjämäisen työtteen
 - Käden taitoja
 - Kolmiulotteista hahmotuskykyä

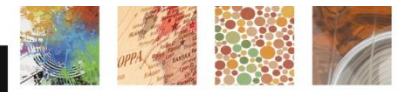


Jalkaterapian osa-alueet (ydinosaaminen)

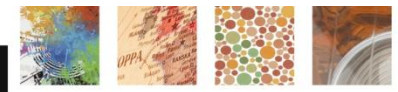


Alaraajojen toimintojen ja jalkaterapiatarpeen arviointi

- Jalkaterapeutilla vahva osaaminen monipuolisesta asiakkaan tutkimisesta (mm. alaraajojen rakenteen ja toiminnan tutkiminen, pystyasennon ja kävelyn arviointi)



Alaraajojen toimintojen ja jalkaterapiatarpeen arviointi



Alaraajojen toimintojen ja jalkaterapiatarpeen arviointi



Alaraajojen toimintojen ja jalkaterapiatarpeen arviointi



Terveyttä edistävä jalkaterapia

- Koulutuksessa vahva terveyden edistämisen näkökulma
- Jalkaterapeutti antaa yksilö- ja ryhmäohjausta
- Jalkaterapeutti pitää opetus- ja ohjaustilanteita kohderyhmän tarpeisiin perustuen
- Keskeisiä sisältöjä jalkojen omahoito, sukat ja jalkineet



Terveyttä edistävää jalkaterapiaa



Alaraajojen toimintoja tukevat terapiat

- Jalkaterapeutti käyttää monipuolisia hoitomenetelmiä
- Toiminnallinen harjoittelu, mobilisaatio, hieronta



Alaraajojen toimintoja tukevat terapiat



Hoitava jalkaterapia

- Iho- ja kynsimuutosten hoito
- Haavanhoito (diabeetikoita Suomessa yli 500 000 ja diabeetikoiden jalkahaavat ovat suurin sairaanhoitoa vaativa diabeteksen komplikaatio)

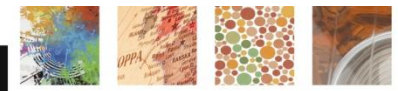


Hoitava jalkaterapia



Jalkojen apuvälineterapia

- Jalkaterapeutti valmistaa varvasortooseja, tukipohjallisia ja iholle liimattavia kevennyksiä ja pehmusteita sekä hallitsee teippauksen



Jalkojen apuvälineterapia



Johtamis-, kehittämis- ja tutkimusosaaminen jalkaterapiassa

- Jalkaterapian kehittämisen lähtökohtana on käytäntöläheisen tutkivan ja kehittävän työotteen hallinta (näyttöön perustuva jalkaterapia), innovatiivisuus sekä yrittäjämäinen työote
- Asiakkaiden kokonaisvaltainen hoito edellyttää taitoja toimia jalkaterapian asiantuntijana moniammatillisissa työryhmissä





www.metropolia.fi
matti.kantola@metropolia.fi

