

SUUNTA – Nuorten vanhempien suunta työuralle

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn
mittaaminen ja arviointi -seminaari
Helsinki 17.11.2016
Johanna Moilanen & Taina Era



jamk.fi

SUUNTA – Nuorten vanhempien suunta työuralle

- **Manner-Suomen ESR-ohjelma, Sosiaali- ja terveysministeriön hallinnonalan hankkeet**
 - Toimintalinja 5: Sosiaalinen osallisuus ja köyhyyden torjunta
 - Erityistavoite: Työelämän ulkopuolella olevien työ- ja toimintakyvyn parantaminen
- Hankkeen hallinnointi: Jyväskylän ammattikorkeakoulu
- Osatoteuttajat: Jyvälän Setlementti ry (30.6.2016 asti) ja Nuorten Ystävät Palvelut Oy
- Toteutusaika: 1.8.2015-31.12.2017



Hankkeen tavoitteet

- Tarkoitus on vahvistaa nuorten, alle 30-vuotiaiden vanhempien työ- ja toimintakykyä, erityisesti työn ja vanhemmuuden yhteensovittamista, vanhemmuutta ja suuntautumista työelämään.
- Kehittämistyö toteutuu
 1. **Yhteistoiminnallisena kehittämistyönä** kuntien toimijoiden kanssa sekä ryhmäohjauksen toimijuutta tutkivissa työpajoissa
 2. Nuorille vanhemmille suunnatuissa **SUUNTA-ryhmissä**



SUUNTA-ryhmät nuorille vanhemmille

- Osallistujat pääasiassa alle 30-vuotiaita, joilla on kokemus vanhemmuudesta
- Osallistujilla siirtyminen työelämään haasteellista
- Pienryhmä max 6–8 henkilöä
- Ryhmätapaamiset klo 9–12, noin puolen vuoden ajan (12–18 tapaamiskertaa)
- Ryhmäytyminen ja aktivointi toiminnan suunnitteluun
- Ryhmäkerran rakenne: aloitus/teema/päätös, lisäksi runsas aamupala ja lastenhoito
- Toiminnallisuus, suuntautuminen ympäröivään yhteisöön (vierailut, hyvinvointipäivät yms.); sosiaalisen toiminnallisuuden laajentaminen



Ryhmätoiminnan lähtökohdat

- Integratiivinen lähestymistapa: tuetaan sekä valmiuksia työ-/opiskeluelämään että vanhemmuutta lapsi- ja perhelähtöisesti
- Ryhmätoiminnassa painottuvat vanhemmuuden ja oman identiteetin vahvistaminen sekä työuralle siirtymismahdollisuuksien tunnistaminen ja siirtymien tukeminen
- Ryhmiin osallistuminen on vapaaehtoista ja perustuu asiakkaan tunnistamaan omaan tarpeeseen, jolloin toteutuu myös matalan kynnyksen palvelun periaate



SUUNTA-ryhmien teemat

Suuntana toimiva perhe

(Oma perhe, erilaiset perheet, minä perheessä, perhe sosiaalisena suhteena ja vuorovaikutustapana...)

Muuttuva toimijuus

(Minä vanhempana/työntekijänä/opiskelijana/ihmisenä; riittävyys, keskeneräisyys, pystyvyys, oma tahto, tulevaisuus...)

Osallisuus toimintaympäristöissä

(Perhe, (lähi)yhteisöt, työ- ja toimintamahdollisuudet, harrastukset, koulutus, perhe ja työ...)

Muuttuva osaaminen

(Tiedot, taidot, oppiminen, oppimisen tuki, oma osaaminen, oppimisympäristöt, koulutusmahdollisuudet...)

Suuntana työelämä

(Kiinnostuksen kohteet, toimijuuden esteet ja mahdollisuudet, työnhaku ja työnhakutaidot, kokemukset työelämästä, tutustuminen työelämään...)



SUUNTA -toiminnan pilotointi ja mallinnus

- 2 ryhmää Jyväskylässä keväällä 2016 (yht. 11 osallistujaa)
- Ryhmät Joutsassa ja Äänekoskella syksyllä 2016 (yht. 11 osallistujaa)
- Asiakkaiden rekrytointi **Pihtiputaan (1)** ja **Jyväskylän (2)** ryhmiin käynnissä (kevät 2017)
- Uusien ryhmien toiminnan suunnittelu yhteistyössä paikallisten toimijoiden ja asiakkaiden kanssa
- Arviointi ja toimintamallin kehittäminen meneillään



SUUNTA -prosessi

Ohjaus ja asiakasrekrytointi

- Verkostoyhteistyö: neuvolat, lastensuojelu, jälkihuolto, TE-toimisto, mielenterveystoimisto

Yksilölliset alkuhaastattelut ja -arvioinnit

- Lähtötilanteen kartoitus, yksilölliset tavoitteet, SUUNTA-mittari, motivointi ryhmään

Ryhmäprosessi: yhteinen suunnittelu ja toteutus

- Tulevaisuuteen suuntaava tavoitetyöskentely, työskentelyyn sitoutuminen, toiminnan toteuttaminen ja arviointi, vertaistuki

Yksilölliset loppuhaastattelut ja -arvioinnit sekä jatko-ohjaus

- Asiakasvaikutusten yksilöllinen arviointi, SUUNTA-mittari, muihin palveluihin ohjaus
- Verkostotyö, SOME-ryhmät, vertaistapaamiset ryhmäprosessin päätyttyä



SUUNTA-mittari osana toimintamallia

- Nuorten vanhempien alkutilanteen kartoittamiseen, ryhmätoiminnan suuntaamiseen ja ohjaamiseen sekä tulosten arviointiin on kehitelty sähköinen Suunta-mittari (kehittämistyö kesken)
- Inspiraationa toimi Kainuussa Virtaa vielä – Virta II -hankkeessa kehitetty Elämäntilanteen selvittämisen ympyrä (ESY-mittari)
- ESY:ä kohdennettiin, kavennettiin ja tarkistettiin hankkeen käyttöön tutkimuskirjallisuuden avulla → painopisteenä erityisesti sosiaalinen toimintakyky



- Suunta-mittari muodostuu 7 osa-alueesta ja niiden alle sijoitetuista väittämistä (8-12 väitettä/osa-alue)
- Osa-alueet ovat
 - 1) perhesuhteet ja vanhemmuus
 - 2) muut ihmissuhteet ja sosiaalinen tuki
 - 3) sosiaalinen yhteisyys ja osallistuminen
 - 4) hyvinvointi ja jaksaminen
 - 5) arkitaidot ja arjen sujuvuus
 - 6) työ/opiskelu
 - 7) (työhön/opiskeluun liittyvät) tulevaisuuden toiveet ja tavoitteet ja usko Suunta-ryhmässä onnistumiseen

- Asiakkaita pyydetään arvioimaan väittämiä tämän hetkisen elämäntilanteensa näkökulmasta asteikolla 1–10 (1= täysin eri mieltä, 10=täysin samaa mieltä)
- Asiakkaat tekevät Suunta-mittarin avulla itsearvioinnin tilanteestaan ryhmätoiminnan alussa ja sen päättyessä
- Mittaria käytetään ennen kaikkea **työvälineenä** ryhmän toiminnan ohjaamisessa, tavoitteellisessa työskentelyssä ja asiakkaiden itseymmärryksen lisäämisessä



Jyväskylän SUUNTA-ryhmäläisten terveisiä uusille osallistujille:

Kun ryhmään heittäytyy täysillä, voi oppia yllättävän paljon itsestään

Täällä saa, kannattaa ja pitää olla oma itsensä

SUUNTA-ryhmästä sain paljon irti/hyötyä 😊

Ole positiivinen, positiivisuus tarttuu muihin!

Onnea ja intoa matkaan!
Ottakaa kaikki mahdollisuudet käyttöön ja hyödyntäkää vapautta ideoida ja pohtia omaa suuntaanne ja ryhmän tukea

Hyvä tuki suunnan löytämisessä

Avoin mieli ja innostunut asenne!
Itse sain ryhmästä eväitä elämään

Uusi näkökulma

Oli ihana tutustua uusiin ihmisiin, hyvä kokemus

Pääsee arkista karkuun muutamaksi tunniksi

Ryhmäkerroilla paljon mielenkiintoisia teemoja



Ole avoin 😊

Olet vahva!
Luota itseesi.