

Suomessa sairaanhoitajaopinnot kestävät 3,5 vuotta. Tästä ajasta suurin osa, kolme vuotta, on nyt määritelty ja kuvattu valtakunnallisesti yhdenmukaisiksi opinnoiksi. Näihin kaikille yhteisiin ammatillisen osaamisen vähimmäisvaatimukseen sisältyy myös ravitsemushoito. Lisätietoja:

<http://www.tehy.fi/@Bin/31009045/loppuraportti-sairaanhoitajan-ammattillinen-osaaminen.pdf>

Ravitsemusoppi ja potilaan ruokailu ovat kuuluneet sairaanhoitajan ammattitaitovaatimukseen kautta historian. Jo 100 vuotta sitten sairaanhoitajattaren oppikirjassa sanottiin mm. ruokahalusta näin: *"Hoitajatar koettelee kaikin mahdollisin keinoin herättää potilaassa ensin pienen mielenkiinnon ateriaan ja kehittää sitä edelleen, kunnes lopuksi tulee vesi kielelle."*

Myös sairasedieetit täytyi osata. Kirja opasti *"hoitajatarta sydänhäiriöisen potilaan hoidossa tarjoamaan potilaalle vahvistavaa ruokaa, joka ylläpitää sydämen työkykyä, eikä millään tavalla aiheuta kiihoitusta tai ärsytystä."* Sairasedieetti oli käsite jo 1800-luvulla.

Tänä päivänä ravitsemus ja terveys ovat kuuma puheenaihe. Mediassa asiat esitetään usein samalla painoarvolla, olipa kyseessä tieteellisen vertaisarvioinnin läpikäynyt tutkimustieto tai kokemusasiantuntijan mielipide. Koulutuksen tehtävä on opettaa kriittisyyttä ja auttaa opiskelijaa kehittymään asiantuntijaksi näyttöön perustuvan, jatkuvasti täydentyvän tutkimustiedon varassa. Tämä koskee myös sairaanhoitajan ravitsemusosaamista. On osattava erottaa arkitieto tutkitusta tiedosta.

Sairaanhoitajan ravitsemusosaamisen vähimmäisvaatimukset on nyt kirjattu opetussuunnitelmatyön pohjaksi ammattikorkeakouluja varten, mikä yhdenmukaistaa työelämään astuvien sairaanhoitajien ammatillista osaamista. Ei ole ollut itsestään selvää, että ravitsemusosaaminen näkyy sairaanhoitajan valtakunnallisissa opinto-ohjelmissa.

Metropolia Ammattikorkeakoulussa ravitsemus on sisältynyt kautta aikojen sairaanhoitaja-opintoihin ja valtakunnallisessa vertailussa erotumme eduksemme niin opintojen laajuuden kuin sisältöjen puolesta. Monien muutosten paineessakin ravitsemusosaaminen on säilyttänyt paikkansa sairaanhoitajien koulutuksessa. Tämän lisäksi Metropolia tarjoaa laillistetun ravitsemusterapeutin ohjauksessa Terveellinen ravitsemus-valinnaisia opintoja kaikille opiskelijoille.

Terttu Huupponen

lehtori, laillistettu ravitsemusterapeutti

Terveyden edistäminen osaamisalue