



TIEDOTE 5.10.2015
Julkaistavissa klo 11.30

RAVITSEMUSTEKO 2015:

Ravitsemusosaaminen yhdenmukaiseksi sairaanhoitajien koulutuksessa

Ravitsemusterapeuttien yhdistys ry on palkinnut Ravitsemustekona 2015 aloitteen, jonka ansiosta sairaanhoitajan ammatillinen osaaminen ravitsemushoitoon liittyen määritellään samansisältöiseksi koko Suomessa.

Valinta julkistettiin Valtakunnallisilla Ravitsemuspäivillä 5.10. Helsingissä.

Aloitteen takana ovat terveysalan oppilaitosten lehtorit, laillistetut ravitsemusterapeutit **Sari Aalto, Terttu Huupponen** ja **Annukka Mattinen**. Heidän sinnikkyyttä vaatinut työnsä tarkoittaa, että suomalaisen sairaanhoitajatutkinnon suorittavalle varmistetaan yhtenäinen, vähimmäisvaatimusten mukainen ravitsemusosaaminen omassa oppilaitoksessaan.

Aloite liittyi sairaanhoitajakoulutuksen tulevaisuushankkeeseen, jonka tarkoituksena on yhdenmukaistaa sairaanhoitajan ammattipätevyys ja osaamisvaatimukset Suomessa ja EU:ssa. Koulutuksen sisältötavoitteissa korostuu ammatillinen osaaminen ja yleiset työelämätaidot. Tähän asti sairaanhoitajakoulutuksen sisällöt ovat vaihdelleet oppilaitoskohtaisesti ja myös ravitsemushoidon opetus on ollut vaihtelevaa ja puutteellista eri puolilla Suomea.

Aloitteen myötä ravitsemushoito on kirjattu valtakunnallisiin vähimmäisosaamisvaatimuksiin kliinisen hoitotyön osuuteen. Teko edistää sairaanhoitajan laadukasta ravitsemusosaamista potilastyössä ja liittää ravitsemuksen osaksi päivittäisiä hoitokäytäntöjä. Se mahdollistaa myös ravitsemusopetuksen vertailtavuuden oppilaitoksissa. Teon myötä odotetaan ravitsemusterapeuttien /-asiantuntijoiden aseman vahvistuvan hoitohenkilöstön kouluttajana ja monialaisen yhteistyön lisääntyvän entisestään.

Yhdenmukaista ravitsemushoitoa

Ravitsemusopetuksen laajuus ja sisältö koulutuksessa heijastuvat suoraan sairaanhoitajan ravitsemusosaamiseen, sillä sairaanhoitajan työnkuvaan kuuluu paljon ravitsemusosaamista vaativia tehtäviä. Työelämän palaute ja muutokset sairaanhoitajan työympäristössä sekä jatkuvasti täydentyvä ravitsemustieto lisäävät paineita ravitsemusosaamisen vahvistamiseen.

Tämä huoli on tunnistettu niin ravitsemusterapeuttien, terveysalalla toimivien kuin potilasjärjestöjenkin keskuudessa. Kaikilla potilailla on oikeus laadukkaaseen ravitsemushoitoon ja sen toteutumisen perusedellytys on pätevä ja osaava hoitohenkilöstö, jonka ravitsemusosaaminen on riittävää ja tutkimustietoon perustuvaa. Tämä hyöty on mitattavissa paitsi kansanterveydellisesti myös kansantaloudellisesti hoitokustannusten säästöinä.



Ravitsemus-
terapeuttien
yhdistys ry

Ravitsemusteko julkistetaan vuosittain

Ravitsemusterapeuttien yhdistys julkistaa vuosittain Ravitsemusteon, jolla nostetaan esille teko tai työ, jolla on merkittävästi edistetty hyvää ravitsemusta, ravitsemushoitoa tai ravitsemusasiiantuntijoiden tunnettuutta.

Yhdistyksen hallitus tekee valinnan yhdistyksen jäseniltä tulleista ehdotuksista.

Lisätietoja:

Eriksson E, Korhonen T, Merasto M & Moisio E-L. 2015. *Sairaanhoidajan ammatillinen osaaminen – Sairaanhoidajakoulutuksen tulevaisuus -hanke*. Ammattikorkeakoulujen terveysalan verkosto ja Suomen sairaanhoitajaliitto ry.

Lehtorit Sari Aalto, Savonia-ammattikorkeakoulu, Terttu Huupponen, Metropolia Ammattikorkeakoulu ja Annukka Mattinen, Turun ammattikorkeakoulu: sari.aalto@savonia.fi, terttu.huupponen@metropolia.fi, annukka.mattinen@turkuamk.fi

Ravitsemusterapeuttien yhdistyksen toiminnanjohtaja Leena Rechartt, puh. 050 4387860, leena.rechartt@rty.fi ja puheenjohtaja Saara Pietilä, puh. 041 436 2505, saara.pietila@mmm.fi

Ravitsemusterapeuttien yhdistys ry (RTY) on monialaisen jäsenistönsä palvelu- ja koulutusjärjestö, joka toimii yliopistokoulutetut ravitsemusasiiantuntijat kokoavana verkostona ja edistää jäsenistönsä ammatillisia etuja.

Jäsenillä on ylempi yliopistotutkinto: terveystieteiden (TtM), elintarviketieteiden (ETM), maatalous-metsätieteiden (MMM) tai terveydenhuollon (THM) maisterin, lisensiaatin tai tohtorin tutkinto ravitsemustiede pääaineena. Jäsenmäärä on noin 800.

Noin puolella jäsenistöstä on Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontaviraston (Valvira) myöntämä laillistetun ravitsemusterapeutin pätevyys.