

Dialoginen kuuntelu - Harjoitus pareittain

Vaihe 1:

- Sopikaa, kumpi aloittaa kertomaan jostain onnistumisen hetkestä omassa työssään.
- Kertoja kertoo asiasta viisi minuuttia yhteen putkeen ja toinen kuuntelee, ei keskeytä tai kysy.
- Kuuntelija pyrkii kuuntelemaan aktiivisesti ja laskee vaikka omia sormia apuna käyttäen, miten monta kertaa tulee jokin oma kommentti tai kokemus mieleen tai tekisi mieli kysyä jotain.
- Vaihtakaa rooleja.

Mukaillen Ilona Rauhala (2020). Keskustelun voima.
Helsinki: Otava

Vaihe 2:

- Jatkakaa aiemmin aloittamaanne keskustelua.
- Kertoja jatkaa siitä, mihin jäi tai mitä haluaa aiemmin kertomastaan tiivistää.
- Kuuntelija ”kytkeytyy” asiaan.
 - “Kun puhut tästä, käytät sanaa X. Mitä X merkitsee sinulle?”
 - Jos sinä kuuntelijana haluat puhua omasta kokemuksestasi, jonka luulet liittyvän tähän, niin kysy, haluaako puhuja kuulla tästä.
 - Kytkeytymisen päätteeksi palauta asia aina puhujalle, esimerkiksi “Mitä tämä tuo sinulle mieleen, tai tuliko sinulle jotain muuta mieleen?”
- Vaihtakaa rooleja.
- Reflektoikaa lopuksi hetki keskustelua. "Miltä X tuntui?"