



Hanke rahoitetaan osana Euroopan unionin Covid-19-pandemian johdosta toteuttamia toimia.

## Digirohkeusryhmäpilotit kevät 2023 - Ryhmätoteutuksen kuvaus

Ryhmä	Ryhmätoteutus 1	Ryhmätoteutus 2	Ryhmätoteutus 3
<b>Ryhmäkerrat</b>	3 x 1,5h	3 x 1,5h	3 x 1,5h
<b>Osallistujamäärä</b>	yhteensä 11	yhteensä 9	yhteensä 16
<b>Ryhmäläiset</b>	yli 35 v pidempään työelämästä poissaolleita	40-60v työelämän ulkopuolella olevia henkilöitä	20-60v Kuntouttavan työtoiminnan asiakkaita
<b>Ohjaajat</b>	2 Toimintaterapeuttipiskelijää	2 Toimintaterapeuttipiskelijää	2 Toimintaterapeuttipiskelijää
<b>Toimintaympäristö</b>	Järjestön tilat	Metropolia Amk - Myllypuron kampus	Kuntouttavan työtoiminnan toimipaikka
<b>Viitekehys/ Taustateoria</b>	Ryhmänohjauksen teoria, Cole 7 steps Lähde: Cole Marilyn 2012. Groups Dynamics in Occupational therapy.	Ryhmänohjauksen teoria, Cole 7 steps. Lähde: Cole Marilyn 2012. Groups Dynamics in Occupational therapy.	Ryhmänohjauksen teoria. Cole 7 steps. Lähde: Cole Marilyn 2012. Groups Dynamics in Occupational therapy
<b>Ryhmän teema</b>	Digirohkeus digiosaamisen perustana: motivaatio ja rohkeus käyttää digilaitteita, sovelluksia ja digipalveluita	Digirohkeus digiosaamisen perustana: motivaatio ja rohkeus käyttää digilaitteita, sovelluksia ja digipalveluita	Digirohkeus digiosaamisen perustana: motivaatio ja rohkeus käyttää digilaitteita, sovelluksia ja digipalveluita
<b>Ryhmän tarkoitus</b>	Omien vahvuuksien ja kiinnostusten kohteiden löytäminen ja sanottaminen kirjallisesti ja sanallisesti.  Varmuuden lisääminen työnhaussa ja omien kykyjen esille tuominen vuorovaikutustaitoja harjoittelemalla.	Lisätä motivaatiota ja rohkeutta käyttää digilaitteita, sovelluksia ja digipalveluita.  Tunnistaa omaa osaamista ja olemassa olevia vahvuuksia.	Rohkaista ja motivoida osallistujia digilaitteiden, sovellusten ja digipalveluiden käyttöön.  Auttaa tunnistamaan omaa osaamista ja vahvuuksia
<b>Ryhmän tavoite</b>	Parantaa työn saamisen mahdollisuuksia	Osallistujat osaavat nimetä kolmen ryhmäkerran päätteeksi kaksi omaa digirohkeuttaan kuvaavaa vahvuutta tai taitoa	Osallistujat uskaltavat kokeilemaan ja käyttämään omassa arjessa tarvitsemiaan digilaitteita ja -palveluita sekä sovelluksia  ➡ Kokemukset omasta toimijuudesta vahvistusivat positiivisten kokemusten kautta.
<b>Ryhmäkertojen teemat</b>	1.Toiveet ja odotukset työelämään 2.Omien vahvuuksien tunnistaminen 3. Cv ja työhaastattelu-harjoitus	1. Oman osaamisen tunnistaminen 2. Tulla tietoiseksi omasta osaamisestaan konkretian kautta 3. Teams-kokous	1-3. Oman digiosaamisen kartoittaminen ja tutustuminen tietokoneisiin
<b>Digivälineet</b>	Tietokone, kännykkä	Tietokone, Ipad-tabletti, kännykkä	Tietokone, kännykkä
<b>Digisovellukset</b>	Canva, Mentimeter	Kahoot, Teams, <a href="https://digikulma.metropolia.fi">digikulma.metropolia.fi</a>	<a href="https://digikulma.metropolia.fi">digikulma.metropolia.fi</a>