

Yleinen osaaminen ja suositukset

Elintapaohjauksen ohjeistukset ja suositukset tunnetaan **hyvin ravitsemuksen, liikunnan, unen ja päihteettömyyden osalta**, ja heikoimmin kulttuurihyvinvoinnin osalta...

Elintapaohjauksen suositukset ja toimintamallit

...mutta **oman organisaation** ohjeistukset, käytänteet sekä materiaalit **heikommin**.

Asenteet ja motivaatio

Lähes kaikki vastaajista pitää **elintapaohjausta tärkeänä** ja kokee, että heidän tulee ja kannattaa edistää sitä omassa työssään...

Resurssit

...mutta ammattilaisten **mahdollisuudet toteuttaa elintapaohjausta koetaan rajallisina erityisesti resurssien, ajan tai epäselvien vastuiden johdosta**.

Puheeksiotto ja tuki

Yli 80 % vastaajista kokee **pystyvänsä ottamaan** elintavat puheeksi tai tukemaan asiakasta kohti terveellisempiä elintapoja...

Vaativat ohjaustilanteet

...mutta vaikeiksi koetaan vuorovaikutustilanteet, joissa on **kieli- tai kulttuurieroja**, asiakkaalla on monia **haasteita**, **vähäiset voimavarat** tai **alhainen motivaatio**.